



CHOSEN

YOUR JOURNEY TOWARD CONFIRMATION

2018-2019

Confirmation Guide / Guía de Confirmación

Sarah E. Rose

Director of 7th - 12th Grade Faith Formation
Director de Formación de Fe de los grados 7 y 12
srose@staloyshickory.org

St Aloysius Catholic Church | Hickory, North Carolina

Table of Contents / Tabla de Contenido

Page / la página	Description / Descripción
2	Table of Contents / Tabla de Contenido
3	Welcome Letter from Sarah
4	Carta de Bienvenida de Sarah
5	Confirmation Requirements
6	Requisitos de Confirmación
7	Books and Materials
8	Libros y Materiales
9	Confirmation Sponsor
10	Padrino de Confirmación
11	Confirmation Saint Name Project and Holy Card
12	Confirmación Saint Name Project y Holy Card
13	Letter to Bishop and Confirmation Retreat
14	Carta al Obispo y Retiro de Confirmación
15	Service Hours
18	Horas de servicio
21	Faith Experiences
22	Experiencias de fe
23	General Faith Formation Information
24	Información general de formación de fe
25	Prayer to the Holy Spirit
26	Oración al Espíritu Santo
27	Infractum Youth Ministry
28	Ministerio Juvenil Infractum
30	Weekly Mass and Holy Days of Obligation
31	Misa semanal y Días Santos de Obligación
32	The Sacrament of Reconciliation
34	El sacramento de la reconciliación

Welcome Letter from Sarah

Dear Parents and Confirmation Candidates,

I am delighted to welcome you to Chosen this year in preparation of celebrating the Sacrament of Confirmation. This is your journey and I, along with Fr. Larry, Fr. Nohe, and all of our Chosen mentors and volunteers, am here to guide you along the way.

Confirmation celebrates the response of the individual to the gift of faith, therefore the primary responsibility for determining readiness for this Sacrament lies within you, the Confirmation Candidate. Confirmation is a Sacrament of Initiation and the decision to be confirmed is to be made in dialogue with representatives of the faith community into which you are being initiated.

Parents are strongly encouraged to model Christian service to their youth by volunteering to help in all areas of Chosen. Some ways parents can help are volunteering to be a mentor or small group leader, serving as a chaperone at a Chosen event, helping coordinate volunteer opportunities, etc. It takes a lot of people to make Chosen possible, but remember, your youth's first and foremost instructor of the Catholic faith is you! I encourage you to serve where you can.

I am excited to embark on this adventure with you as I start my first year as Director of 7th-12th Grade Faith Formation. If you have any questions or concerns, please do not hesitate to contact me!

Your sister in Christ,

Sarah E. Rose

Director of 7th - 12th Grade Faith Formation

St. Aloysius Catholic Church

921 Second Street, NE

Hickory, NC 28601

srose@staloysiushickory.org

(828) 327-2341 office

Carta de Bienvenida de Sarah

Estimados Padres y Candidatos a la Confirmación,

Estoy encantado de darle la bienvenida a "Chosen" por otro año en preparación para celebrar el Sacramento de la Confirmación. Este es su viaje y yo, junto con el Padre. Larry, Fr. Nohe, y todos nuestros mentores y voluntarios elegidos, estamos aquí para guiarte en el camino.

La Confirmación celebra la respuesta del individuo al don de la fe, por lo tanto, la responsabilidad principal de determinar la preparación para este Sacramento se encuentra dentro de usted, el Candidato a la Confirmación. La Confirmación es un Sacramento de Iniciación y la decisión de confirmarse debe hacerse en diálogo con los representantes de la comunidad de fe en la que se está iniciando.

Se les recomienda encarecidamente a los padres que modelen el servicio cristiano a sus jóvenes ofreciéndose como voluntarios para ayudar en todas las áreas de Elegido. Algunas formas en que los padres pueden ayudar son voluntariado para ser un mentor o líder de un grupo pequeño, sirviendo como acompañante en un evento elegido, ayudando a coordinar oportunidades de voluntariado, etc. Se necesita mucha gente para hacer posible "Chosen", pero recuerde que el primer instructor de la Fe Católica eres tú! Te animo a que sirvas donde puedas.

Estoy emocionada de embarcarme en esta aventura al empezar mi primer año como Directora de la Formación de Fe de los grados 7 y 12. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en ponerse en contacto conmigo!

Tu hermana en Cristo,

Sarah E. Rose

Director de Formación de Fe de los grados 7 y 12

St. Aloysius Catholic Church
921 Second Street, NE
Hickory, NC 28601

srose@staloysiushickory.org
(828) 327-2341 oficina

Confirmation Requirements

Completed

Item

2nd Year Participants Only:

Choose a Sponsor and submit your Sponsor Form and Baptismal Certificate (if not baptized at St. Aloysius and not already provided to the Office of Faith Formation). Sponsor form can be found in this folder.

Complete this by: Sunday, October 14, 2018

Attend the Sponsor/Candidate Meeting with your Sponsor.

Date: Sunday, October 14, 2018 in Holy Family Hall 9:30am - 10:15am

Attend the Confirmation Retreat at the Catholic Conference Center located at 1551 Trinity Lane, Hickory, NC 28602.

Date: Saturday, December 15, 2018 from 9:00am - 4:00pm

The enclosed permission form and \$20 must be returned to Sarah E. Rose by Wednesday, October 24, 2018.

Choose a Confirmation Name and complete a research project and Holy Card about your saint. Instructions can be found on page 11.

Complete this by: Wednesday, March 20, 2019

Write a Letter to Bishop Jugis explaining why you want to be confirmed. Instructions can be found on page 13.

Complete this by: Wednesday, March 20, 2019

Attend THREE (3) Infractum Youth Ministry events or meetings. More information concerning Infractum can be found on page 27.

Complete this by: Wednesday, March 20, 2019

1st and 2nd Year Participants:

Complete a minimum of FIFTEEN (15) Service Hours for the 2018-2019 school year and complete the enclosed journal. Those hours are broken down as follows: FIVE (5) *Corporal Works of Mercy* hours, FIVE (5) *Parish Service* hours, THREE (3) *Chosen* hours, and TWO (2) *Serving Your Family* hours. Of course, additional Service Hours are greatly encouraged. Information concerning Service Hours can be found on page 15.

Complete this by: Wednesday, March 20, 2019

Participate in THREE (3) Faith Experiences for the 2018-2019 school year and complete the enclosed journal. Information concerning Faith Experiences can be found on page 21.

Complete this by: Wednesday, March 20, 2019

All items must be submitted in English.

Requisitos de Confirmación

Terminado

el Artículo

Participantes del segundo año solamente:

Elija a un Padrino y envíe su Formulario de Patrocinio y Certificado de Bautismo (si no se bautizó en St. Aloysius y aún no se ha proporcionado a la Oficina de Formación de Fe). El formulario de Padrino se puede encontrar en esta carpeta.

Completa esto para: Domingo, 14 de octubre de 2018

Asista a la reunión del Padrino/candidato con su Padrino.

**Fecha: Domingo, 14 de octubre de 2018 en Holy Family Hall
9:30am - 10:15am**

Asista al Retiro de Confirmación en el Centro de Conferencias Católico ubicado en 1551 Trinity Lane, Hickory, NC 28602.

Fecha: sábado, 15 de diciembre de 2018 de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

El formulario de permiso adjunto y \$ 20 se deben devolver a Sarah E. Rose antes del miércoles, 24 de octubre de 2018.

Elija un Nombre de confirmación y complete un proyecto de investigación y una Tarjeta Sagrada sobre su santo. Las instrucciones se pueden encontrar en la página 12.

Completa esto para: Miércoles, 20 de marzo de 2019

Escriba una carta al Obispo Jugis explicando por qué quiere ser confirmado. Las instrucciones se pueden encontrar en la página 14.

Completa esto para: Miércoles, 20 de marzo de 2019

Asistir a TRES (3) eventos o reuniones del Ministerio Juvenil Infractum. Se puede encontrar más información sobre Infractum en la página 28.

Completa esto para: Miércoles, 20 de marzo de 2019

Participantes de 1er y 2do año:

Complete un mínimo de QUINCE (15) Horas de servicio para el año escolar 2018-2019 y complete el diario adjunto. Esas horas se desglosan de la siguiente manera: CINCO (5) horas de Trabajos Corporales de Misericordia, CINCO (5) horas de Servicio Parroquial, TRES (3) Horas elegidas y DOS (2) Cumpliendo sus Horas Familiares. Por supuesto, se recomiendan mucho más horas de servicio. La información referente al horario de atención se puede encontrar en la página 15.

Complete esto antes del: Miércoles, 20 de marzo de 2019

Participe en TRES (3) experiencias de fe para el año escolar 2018-2019 y complete el diario adjunto. La información sobre las experiencias de fe se puede encontrar en la página 21.

Completa esto para: Miércoles, 20 de marzo de 2019

Todos los artículos deben ser enviados en inglés.

Books and Materials

The following books will be used this year as part of Chosen.



Chosen and AltARATION books

The *Chosen* and *AltARATION* books will be your primary resources this year. Second Year Participants are expected to use the same *Chosen* books that were provided to them last year. We will be covering different chapters this year. In the spring we will use the *AltARATION* book to help us dive deeper into understanding the Mass. These books belong to you; however, if you lose a book and need a replacement, you will be asked to purchase one at your own cost.

Libros y Materiales

Los siguientes libros se usarán este año como parte de Chosen.



Libros Chosen y AltARATION

Los libros de Chosen y AltARATION serán sus recursos principales este año. Los participantes del año pasado se le pedirá que ocupen el libro de Chosen del año pasado. Cubriremos diferentes capítulos este año. En la primavera usaremos el libro de AltARATION para ayudarnos a profundizar en la comprensión de la Misa. Estos libros le pertenecen y se requieren durante todo el año; sin embargo, si usted pierde un libro y si se tiene que reemplazar, se le pedirá que compre un libro y el pago será su responsabilidad.

Confirmation Sponsor

Choosing a Sponsor

The role of a Confirmation Sponsor involves much more than simply standing behind the Candidate as the bishop confirms. It is the beginning or the continuation of a lasting relationship of mentoring and guidance. The prayers and support of the Sponsor are an important part of your preparation for Confirmation, and helps you live your baptismal promises both before and after Confirmation.

To serve as a Sponsor for Confirmation within the Catholic Church:

- The individual must be at least SIXTEEN (16) years old.
- He or she must have received the sacraments of Baptism and Confirmation in the Catholic Church.
- If he or she is married, the marriage should have taken place in the Catholic Church.
- The person must have the intention, the ability, and adequate time to be a Sponsor.
- The Sponsor should live according to the Catholic Faith: attend Mass every weekend and receive the sacraments of the Church regularly, especially Reconciliation and the Eucharist. (A Catholic is required to receive Reconciliation and Eucharist once each year.)
- The Sponsor should practice the Faith within a Catholic parish community, and live a moral life.

A parent may not serve as a Sponsor for their child. The gender of the person serving is not a deciding factor; the Sponsor may be a man or woman. A man may serve as a Sponsor for a girl, a woman may serve as a Sponsor for a boy, or the Candidate may choose a Sponsor of their own gender. One of a Candidate's Godparents is an ideal choice. Choosing the same person as Sponsor for both Baptism and Confirmation helps emphasize the connection between the two sacraments.

Candidates and sponsors must be willing to meet at least SIX (6) times during the faith formation year to share their faith and complete their Faith to Faith Confirmation Journal together. Meetings with your sponsor can be done face to face or using various media such as Skype or Facetime.

Sponsor Information Form

All 2nd Year Confirmation Candidates must turn in a Sponsor Information Form which states who the sponsor is and the relationship to the candidate. A Sponsorship Form is included in this folder.

The Sponsor Information Form is due by Sunday, October 14, 2018.

Sponsor/Candidate Meeting

There will be an informational meeting for all 2nd Year Confirmation Candidates and their Sponsors on Sunday, October 14, 2018 from 9:30am - 10:15am in Holy Family Hall. All 2nd Year Confirmation Candidates and their sponsors are expected to attend.

Padrino de Confirmación

Elegir un padrino

El papel de un Padrino de Confirmación implica mucho más que simplemente respaldar al Candidato, como lo confirma el obispo. Es el comienzo o la continuación de una relación duradera de tutoría y orientación. Las oraciones y el apoyo del Padrino son una parte importante de su preparación para la Confirmación y le ayudan a cumplir sus promesas bautismales antes y después de la Confirmación.

Para servir como un Padrino de la Confirmación dentro de la Iglesia Católica:

- El individuo debe tener por lo menos dieciséis (16) años.
- Él o ella debe haber recibido los sacramentos de Bautismo y Confirmación en la Iglesia Católica.
- Si él o ella está casado, el matrimonio debería haber tenido lugar en la Iglesia Católica.
- La persona debe tener la intención, la capacidad y el tiempo adecuado para ser un Padrino.
- El Padrino debe vivir de acuerdo con la Fe Católica: asistir a Misa todos los fines de semana y recibir los sacramentos de la Iglesia con regularidad, especialmente la Reconciliación y la Eucaristía. (Se requiere que un católico reciba Reconciliación y Eucaristía una vez al año).
- El Padrino debe practicar la fe dentro de una comunidad parroquial católica y vivir una vida moral.

Un padre no puede servir como un Padrino para su hijo. El sexo de la persona que sirve no es un factor decisivo; el Padrino puede ser un hombre o una mujer. Un hombre puede servir como un Padrino de una niña, una mujer puede servir como Padrino de un niño, o el Candidato puede elegir un Padrino de su propio género. Uno de los padrinos de un candidato es una elección ideal. Elegir a la misma persona como Padrino para el Bautismo y la Confirmación ayuda a enfatizar la conexión entre los dos sacramentos.

Los candidatos y Padrinos deben estar dispuestos a reunirse al menos SEIS (6) veces durante el año de formación de fe para compartir su fe y completar juntos su Diario de Confirmación de Fe a Fe. Las reuniones con su Padrino se pueden realizar cara a cara o utilizando diversos medios, como Skype o Facetime.

Formulario de información del Padrino

Todos los candidatos que están en su segundo año de preparación deben entregar un Formulario de información del Padrino que indica quién es el padrino y qué parentesco tiene con el candidato. Se incluye un formulario de patrocinio en esta carpeta.

El formulario de información del Padrino vence el domingo 14 de octubre de 2018.

Reunión Padrino/candidato

Habrà una reunión informativa para todos Candidatos a la Confirmación en su segundo año de preparación, los candidatos y sus Padrinos el Domingo, 14 de octubre de 2018 de 9:30 a.m. a 10:15 a.m. en el Salón de la Sagrada Familia. Se espera que todos los candidatos y sus padrinos asistan.

Confirmation Saint Name Project and Holy Card

All 2nd year Confirmation Candidates are required to choose a Saint's name as part of their Confirmation preparation. The Confirmation name should correspond to a Saint of their choosing. It is customary that girls choose female Saints and boys choose male Saints.

Saint Name Project and Holy Card is to be completed by Wednesday, March 20, 2019.

Holy Card

All 2nd year Confirmation Candidates need to create a Holy Card to demonstrate knowledge of their Confirmation name. The Holy Card should have the Saint name on the front and facts about the Saint on the back.

Why choose a Patron Saint's name?

Many times in Scripture, we read of individuals who take on a new or altered name as they embark on a new mission from God (for example, Abraham was once known Abram, Paul was once known as Saul of Tarsus). A Confirmation name signifies that you are in the process of answering God's call and it reflects a desire to model yourself after the person or Saint whose name you have chosen. Names of Saints are chosen to serve as patrons and models for those being confirmed. Candidates should choose a Patron Saint because of the attractiveness of the Saint's Christian life.

It is possible to use your baptismal name since it expresses the relationship that exists between Baptism and Confirmation, or you may choose another Saint's name. If a new name is taken, however, it should be the name of a recognized Saint in the Catholic Church. If the Baptismal name is not that of a recognized Saint, a new name should be chosen for Confirmation.

Confirmation Candidates may use one of the following formats for their projects: create a poster, create a video, or submit a written ONE (1) or more page report (preferably typed). The project should contain the following information:

1. Your Patron Saint's full name and feast day.
2. Facts about your Saint such as birthplace, occupation, age at death, family, etc.
3. In what ways did your Patron Saint serve God?
4. What qualities did he/she possess that you admire?
5. What can help you learn from the life lived by your Patron Saint? How will learning about this Saint help you in the future to serve God?

Websites to help with Saint Reports:

<https://www.catholic.org/saints/>

<https://mycatholic.life/saints/>

<https://www.roman-catholic-saints.com>

Confirmación Saint Name Project y Holy Card

Todos los candidatos de confirmación de segundo año deben elegir el nombre de un santo como parte de su preparación de confirmación. El nombre de Confirmación debe corresponder a un Santo de su elección. Es costumbre que las niñas elijan a las santas y que los niños elijan a los santos varones.

Saint Name Project y Holy Card se completarán el Miércoles, 20 de marzo de 2019.

Tarjeta Sagrada

Todos los candidatos a la Confirmación en su segundo año de preparación, deben crear una Tarjeta Sagrada, para demostrar conocimiento de su nombre de Santo en su Confirmación. La Tarjeta Sagrada debe tener el nombre del Santo en el frente y datos sobre el Santo en la parte posterior.

¿Por qué elegir el nombre de un Santo Patrón?

Muchas veces en las Escrituras, leemos acerca de individuos que toman un nombre nuevo o modificado cuando se embarcan en una nueva misión de Dios (por ejemplo, Abraham fue una vez conocido Abram, Pablo una vez fue conocido como Saulo de Tarsus). Un nombre de Confirmación significa que estás en el proceso de responder a la llamada de Dios y refleja el deseo de modelarte según la persona o Santo cuyo nombre hayas elegido. Los nombres de los Santos son elegidos para servir como patrones y modelos para los que están siendo confirmados. Los candidatos deben elegir un Santo Patrón debido al atractivo de la vida cristiana de los Santos.

Es posible usar su nombre de bautismo ya que expresa la relación que existe entre el Bautismo y la Confirmación, o puede elegir el nombre de otro Santo. Sin embargo, si se toma un nombre nuevo, debe ser el nombre de un Santo reconocido en la Iglesia Católica. Si el nombre bautismal no es el de un santo reconocido, se debe elegir un nuevo nombre para la Confirmación.

Los candidatos de confirmación pueden usar uno de los siguientes formatos para sus proyectos: crear un póster, crear un video o enviar un informe escrito de UNA (1) página o más (preferiblemente mecanografiado). El proyecto debe contener la siguiente información:

1. El nombre completo y el día de la fiesta de los Santos Patrón.
2. Datos sobre su Santo como el lugar de nacimiento, la ocupación, la edad de la muerte, la familia, etc.
3. ¿De qué manera su Santo Patrón sirvió a Dios?
4. ¿Qué cualidades poseía él que ella admira?
5. ¿Qué puede ayudarte a aprender de la vida de tu Santo Patrón? ¿De qué manera aprender sobre este Santo te ayudará en el futuro a servir a Dios?

Sitios web para ayudar con Saint Reports:

<https://www.catholic.org/saints/>

<https://mycatholic.life/saints/>

<https://www.roman-catholic-saints.com>

Letter to Bishop and Confirmation Retreat

Letter to the Bishop

All 2nd Year Confirmation Candidates are required to write a letter to Bishop Jugis requesting the Sacrament of Confirmation. **Letters are due by March 20, 2019.**

Guidelines for your letter:

1. Introduce yourself. Tell something about your family. Share your background.
2. Request the Sacrament. Give reasons why you would like to be confirmed.
3. Explain how you have been preparing for the Sacrament. It is important that you tell about specific parts of your preparation; your prayer life, your celebration of the other Sacraments, your service for others exercised at home and within the community, etc.
4. Tell how you will continue to carry out your life of service to God and others through the power of the Holy Spirit. Tell how you plan to make your Confirmation in the Catholic faith alive and real in the future.

Confirmation Retreat

There will be a Confirmation Retreat held on Saturday, December 15, 2018 from 9:00am to 4:00pm at the Catholic Conference Center located at 1551 Trinity Lane, Hickory, NC 28602. The cost for this retreat is \$20. All 2nd Year Confirmation Candidates are required to attend. The retreat will be a one day event and parents are required to provide transportation to and from the location. **The enclosed permission form and \$20 must be returned to Sarah E. Rose by Wednesday, October 24, 2018.**

Carta al Obispo y Retiro de Confirmación

Carta al Obispo

Todos los candidatos de confirmación del segundo año deben escribir una carta al Obispo Juggis solicitando el Sacramento de la Confirmación. **La fecha de envío de las cartas vence el 20 de marzo de 2019.**

Pautas para su carta:

1. Presentarte. Cuéntale algo sobre tu familia. Comparta su formación y origen.
2. Solicita el sacramento. Da los motivos por los que te gustaría ser confirmado.
3. Explique cómo se ha estado preparando para el sacramento. Es importante que cuente sobre partes específicas de su preparación; su vida de oración, su celebración de los otros sacramentos, su servicio para los demás ejercido en el hogar y dentro de la comunidad, etc.
4. Explique cómo continuará llevando a cabo su vida de servicio a Dios y a los demás a través del poder del Espíritu Santo. Cuéntanos cómo planeas hacer que tu Confirmación en la fe católica sea viva y real en el futuro.

Retiro de Confirmación

Habrará un retiro de confirmación el sábado 15 de Diciembre de 2018 de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. en el Centro de Conferencias Católico ubicado en 1551 Trinity Lane, Hickory, NC 28602. El costo de este retiro es de \$ 20. Todos los candidatos de Confirmación del segundo año deben asistir. El retiro será un evento de un día y se requiere que los padres proporcionen transporte hacia y desde la ubicación. **El formulario de permiso adjunto y \$20 se deben devolver a Sarah E. Rose antes del miércoles, 24 de octubre de 2018.**

Service Hours

“Christ has no body now but yours. No hands, no feet on earth but yours. Yours are the eyes through which he looks compassion on this world. Yours are the feet with which he walks to do good. Yours are the hands through which he blesses all the world. Yours are the hands, yours are the feet, yours are the eyes, you are his body. Christ has no body now on earth but yours.”

—St. Teresa of Avila

Being a Christian, a Catholic, and a disciple of Christ we are called to live our lives according to the example and instruction Jesus himself gave us. This is our mission as a Church and it’s a big responsibility! One of the most important lessons Jesus taught us was that we must be willing to be a servant to all people in His name. This means that we must actually do something to be a disciple of Christ. By participating in parish and community service, we demonstrate a willingness to show Christian responsibility to our mission.

Think about what some of your God-given talents are and then list ways that those talents can help your community, your parish, and in your family. Read 1 Corinthians 12:1-11. Ask God for guidance. He won’t let you down. Open your heart and your mind to His help. Remember your Service Hours need to be special and not something already being done as a part of your daily routine. Remember, these hours are spent sharing your love of Jesus Christ with others who may or may not be as fortunate as you are. It is your opportunity to show that you believe in Jesus and what He taught us by your actions and deeds.

ALL Confirmation Candidates should complete a **minimum** combined total of FIFTEEN (15) service hours in the 2018-2019 school year. Service hours are broken down into FOUR (4) categories: Corporal Works of Mercy, Parish Service, Chosen, and Serving Your Family. The hours are listed as follows:

Corporal Works of Mercy - **Minimum of FIVE (5) hours:**

The Corporal Works of Mercy are found in the teachings of Jesus and give us a model for how we should treat all others, as if they were Christ in disguise. The Corporal Works of Mercy are:

- Feed the hungry
- Give drink to the thirsty
- Shelter the homeless
- Visit the sick
- Visit the prisoners
- Bury the dead
- Give alms to the poor

Examples of Corporal Works of Mercy are: feeding the homeless, helping with a food drive, sharing a meal with a homebound friend or parishioner, volunteering at a nursing home, visiting an elderly neighbor, sending a card or visiting someone who has recently lost a loved one, etc.

Additional information concerning Corporal Works of Mercy can be found at the USCCB website. <http://www.usccb.org/beliefs-and-teachings/how-we-teach/new-evangelization/jubilee-of-mercy/the-corporal-works-of-mercy.cfm>

Parish Service - **Minimum of FIVE (5) hours:**

Our parish depends on volunteers and every job is important!

Examples of Parish Service are: Altar serving, faith formation aide for grades K-6, parish service projects, greeter, usher, choir member, help in parish office, help with parish events (such as the

2018-2019 Confirmation Guide / Guía de Confirmación

Trunk or Treat or Bilingual Breakfast with St. Nick), help with GiFT (Generations in Faith Together) preparation, help the Knights of Columbus with the Lenten Fish Fry, etc.

***Chosen* - Minimum of THREE (3) hours:**

Chosen Confirmation preparation takes many volunteers and we want you to be a part of the process!

Examples of volunteering with Chosen are: help set up chairs for weekly Chosen nights, help put up chairs after weekly Chosen nights, help file away name badges, assist small group leaders with set up, etc.

***Serving Your Family* - Minimum of TWO (2) hours:**

Family Service includes anything you do to help your parents, grandparents, siblings or extended family – provided you aren't paid!

Examples of Serving Your Family are: help your parents or grandparents with a project, visit or call relatives you haven't talked to or seen in a while, lead family prayer, tutor or read to younger siblings, leave cheerful notes/cards/pictures for parents or siblings to brighten their day, volunteer to help around the house in a way other than your regular chores, etc.

"Lord, when did we see you hungry and feed you, or thirsty and give you drink? When did we see you a stranger and welcome you, or naked and clothe you? When did we see you ill or in prison, and visit you?" And, the King will say to them in reply, 'Amen, I say to you, whatever you did for one of these least brothers of mine, you did for me.'"

—Matthew 25: 37-40

Parents Responsibility

Your parents are responsible for keeping you on track and making sure that you are working on service hours each month. It is your parents' responsibility to sign your journal. It is also your parents' responsibility to ensure that you are prepared for service hours by encouraging you to pray and meditate before attending each service opportunity.

Your Responsibility

It is YOUR responsibility to have a Christian attitude. Remember, some of these service opportunities are going to make you uncomfortable. Pray for compassion and patience and hope in becoming more like Jesus. One of the purposes of service hours is that you learn more about yourself (sometimes you will be proud of what you've learned, other times you will be disappointed). You are maturing, and with maturity comes responsibility. Be an example by helping others discover Jesus through you and the way you behave and live.

Prepare yourself for service

Read scripture to help you get into the right mind set. Try these and look for some that will have special meaning for you. Matthew 5:3-12 (Beatitudes), Romans 12:6, 1 Corinthians 12:4-7, Matthew 10:8, James 2:14-17, Matthew 15:31-46. Read and reflect on the following prayer (read it out loud and listen to the words—really listen):

*Lord,
Thank you for the talents you have given me.
Help me to use them the best that I can.
When I use my talents, I make myself and others feel good.
Give me the strength to go on when I feel like giving up.
I sometimes need that strength and confidence to do my best.
Amen.*

Second year Chosen Candidates should keep a journal of service hours; one is included in this folder for this purpose. Parents, guardians, and sponsors can sign off on the journal reflection before it is submitted. Remember, this is only a minimum requirement of hours. You are greatly encouraged to do more as you are called. **Your Service Hours should be completed by Wednesday, March 20, 2019.**

Horas de servicio

"Cristo no tiene otro cuerpo ahora que el tuyo. Sin manos, sin pies en la tierra, excepto los tuyos. Los tuyos son los ojos a través de los cuales él mira compasión en este mundo. Los suyos son los pies con los que camina para hacer el bien. Las tuyas son las manos a través de las cuales bendice a todo el mundo. Las tuyas son las manos, los suyos son los pies, los suyos son los ojos, usted es su cuerpo. Cristo no tiene cuerpo ahora en la tierra sino el tuyo."

—Santa Teresa de Ávila

Siendo un cristiano, un católico y un discípulo de Cristo, estamos llamados a vivir nuestras vidas de acuerdo con el ejemplo y las instrucciones que el mismo Jesús nos dio. ¡Esta es nuestra misión como Iglesia y es una gran responsabilidad! Una de las lecciones más importantes que Jesús nos enseñó fue que debemos estar dispuestos a ser siervos de todas las personas en Su nombre. Esto significa que debemos hacer algo para ser un discípulo de Cristo. Al participar en el servicio parroquial y comunitario, demostramos la voluntad de mostrar responsabilidad cristiana a nuestra misión.

Piense cuáles son algunos de los talentos que Dios le otorgó y luego enumere las formas en que esos talentos pueden ayudar a su comunidad, a su parroquia y a su familia. Lea 1 Corintios 12: 1-11. Pídale a Dios una guía. Él no te decepcionará. Abre tu corazón y tu mente a su ayuda. Recuerde que su horario de atención debe ser especial y no algo que ya se esté haciendo como parte de su rutina diaria. Recuerde, estas horas las dedica a compartir su amor por Jesucristo con otras personas que pueden o no ser tan afortunadas como usted. Es tu oportunidad de demostrar que crees en Jesús y en lo que Él nos enseñó con tus acciones.

Todos los candidatos de Confirmación deben completar un total **mínimo** combinado de QUINCE (15) horas de servicio en el ciclo escolar 2018-2019. Las horas de servicio se dividen en CUATRO (4) categorías: Obras Corporales de Misericordia, Servicio parroquial, Chosen y Sirviendo a su familia. Las horas se enumeran de la siguiente manera:

Obras de Misericordia Corporales - **Mínimo de CINCO (5) horas:**

Las Obras de Misericordia Corporales se encuentran en las enseñanzas de Jesús y nos dan un modelo de cómo debemos tratar a todos los demás, como si fueran Cristo disfrazado. Las Obras de Misericordia Corporales son:

- Alimenta al hambriento
- Dale bebida a los sedientos
- Refugio para los desamparados
- Visita a los enfermos
- Visita a los prisioneros
- Enterrar a los muertos
- Dar limosna a los pobres

Ejemplos de Obras de Misericordia Corporales son: alimentar a las personas sin hogar, ayudar con recolección de alimentos, compartir una comida con un amigo o feligrés confinado a su hogar, ser voluntario en un hogar de ancianos, visitar a un vecino anciano, enviar una tarjeta o visitar a alguien que recientemente perdió a un ser amado, etc.

Se puede encontrar información adicional sobre Corporal Works of Mercy en el sitio web de USCCB. <http://www.usccb.org/beliefs-and-teachings/how-we-teach/new-evangelization/jubilee-of-mercy/the-corporal-works-of-mercy.cfm>

Servicio parroquial - **Mínimo de CINCO (5) horas:**

¡Nuestra parroquia depende de voluntarios y cada trabajo es importante!

Ejemplos de Servicio Parroquial son: servicio de Altar, asistente de formación de fe para grados K-6, proyectos de servicio parroquial, bienvenida, ujier, miembro del coro, ayuda en la oficina de la parroquia, ayuda con eventos parroquiales (como el Tronco o Invitación o Desayuno Bilingüe con St . Nick), ayuda con la preparación de GiFT (Generations in Faith Together), ayuda a los Caballeros de Colón con las actividades de Cuaresma, etc.

Chosen - **Mínimo de TRES (3) horas:**

La preparación de Confirmación elegida requiere muchos voluntarios y queremos que seas parte del proceso.

Ejemplos de voluntariado con Chosen son: ayudar a organizar sillas para las noches elegidas semanalmente, ayudar a levantar sillas después de las noches elegidas semanalmente, ayudar a archivar tarjetas de identificación, ayudar a los líderes de grupos pequeños con la configuración, etc.

Sirviendo a su familia - **Mínimo de DOS (2) horas:**

Family Service incluye todo lo que usted hace para ayudar a sus padres, abuelos, hermanos o familiares - ¡siempre que no le paguen!

Ejemplos de servir a su familia son: ayudar a sus padres o abuelos con un proyecto, visitar o llamar a parientes con los que no ha hablado o visto desde hace tiempo, dirigir una oración familiar, enseñar o leer a hermanos menores, dejar notas alegres / tarjetas / dibujos para que los padres o hermanos iluminen su día, ofrécense como voluntario para ayudar en la casa de una manera diferente a sus tareas habituales, etc.

"Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos como un extraño y te recibimos, o desnudos y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y te visitamos? "Y, el Rey les dirá: 'Amén, te digo, hagas lo que hagas por uno de estos hermanos menores, lo hiciste por mí.'"

—Mateo 25: 37-40

Responsabilidad de los padres

Sus padres son responsables de mantenerlo actualizado y asegurarse de que esté trabajando en las horas de servicio cada mes. Es responsabilidad de sus padres firmar su diario. También es responsabilidad de sus padres asegurarse de que esté preparado para las horas de servicio animándolo a orar y meditar antes de asistir a cada oportunidad de servicio.

Tu responsabilidad

Es SU responsabilidad tener una actitud cristiana. Recuerde, algunas de estas oportunidades de servicio lo van a hacer sentir incómodo. Ora por compasión, paciencia y esperanza para llegar a ser más como Jesús. Uno de los propósitos de las horas de servicio es que aprendas más sobre ti (a veces te sentirás orgulloso de lo que has aprendido, otras veces te sentirás decepcionado). Estás madurando, y con la madurez viene la responsabilidad. Sea un ejemplo al ayudar a otros a descubrir a Jesús a través de usted y la forma en que se comporta y vive.

Prepárate para el servicio

Lee las Escrituras para ayudarte a entrar en la mentalidad correcta. Pruebe esto y busque algunos que tengan un significado especial para usted. Mateo 5: 3-12 (Bienaventuranzas), Romanos 12: 6, 1 Corintios 12: 4-7, Mateo 10: 8, Santiago 2: 14-17, Mateo 15: 31-46. Lea y reflexione sobre la siguiente oración (léala en voz alta y escuche las palabras, realmente escuche):

*Señor,
Gracias por los talentos que me has dado.
Ayúdame a usarlos lo mejor que pueda.
Cuando uso mis talentos, me hago sentir bien a mí mismo y a los demás.
Dame la fuerza para seguir cuando tenga ganas de rendirme.
A veces necesito esa fuerza y confianza para dar lo mejor de mí.
Amén.*

Los Candidatos de Chosen del segundo año deben llevar un diario de horas de servicio; uno está incluido en esta carpeta para este propósito. Los padres, tutores y Padrinos pueden firmar la reflexión del diario antes de enviarla. Recuerde, esto es solo un requisito mínimo de horas. Le alentamos a que haga más horas si así lo desea. **Su horas de Servicio deben completarse antes del miércoles, 20 de marzo de 2019.**

Faith Experiences

Faith Experiences

All Chosen Candidates are required to participate in THREE (3) faith experiences. Examples of faith experiences are attending a quinceañera, attending Sacraments such as a Baptism or a Wedding, participating in Emaus, participating in the Lifechain, attending the Ash Wednesday Mass, spending time in adoration*, attending stations of the cross, participating in a Holy Hour, and attending any of the Easter Triduum liturgies such as Holy Thursday, Good Friday, and Easter Vigil. Candidates can also participate in the See You at the Pole (SYATP) movement which takes place at each school the last Wednesday in September. (This year's SYATP is on Wednesday, September 26, 2018 at 7:00am. This is a student initiated and led prayer event that takes place at your school. Check to see if there is already one planned at your school; your Fellowship of Christian Athletes (FCA) group is a great place to start. If none is planned, consider planning one yourself! General information and planning ideas can be found at the SYATP website <http://syatp.com>.)

**Please note that if you do decide to spend time in adoration, the Adoration Chapel is always locked. Please contact the church during regular office hours to obtain the passcode.*

Confirmation Candidates will keep track of their Faith Experiences by writing about them; a journal is provided in this folder for this purpose. Parents, guardians, and sponsors can sign off on the journal reflection before it is submitted. As you grow in your faith over the coming year, you are strongly encouraged to participate in many more faith experiences other than the basic requirements. **Faith Experiences should be completed by Wednesday, March 20, 2019.**

Experiencias de fe

Experiencias de fe

Todos los candidatos en su segundo año de preparación deben participar en TRES (3) experiencias de fe. Ejemplos de experiencias de fe son asistir a una quinceañera, asistir a Sacramentos como un Bautismo o una Boda, participar en Emaus, participar en la Cadena de Vida, asistir a la Misa del Miércoles de Ceniza, pasar tiempo en adoración *, asistir a las estaciones de la cruz, participar en una Santa Hora y asistir a cualquiera de las liturgias del Triduo Pascual, como el Jueves Santo, el Viernes Santo y la Vigilia Pascual. Los candidatos también pueden participar en el movimiento See You at the Pole (SYSP) que se lleva a cabo en cada escuela el último miércoles de septiembre. (El SYATP de este año es el miércoles, 26 de septiembre de 2018 a las 7:00 a.m. Este es un evento de oración dirigido y dirigido por el estudiante que se lleva a cabo en su escuela. Verifique si ya hay uno planeado en su escuela; El grupo de Atletas (FCA) es un gran lugar para comenzar. Si no hay ninguno planeado, considere planear uno usted mismo. Puede encontrar información general y ideas de planificación en el sitio web de SYATP <http://syatp.com>.)

**Tenga en cuenta que si decide pasar tiempo en adoración, la Capilla de Adoración siempre está cerrada. Por favor, póngase en contacto con la iglesia durante el horario normal de oficina para obtener el código de acceso.*

Los Candidatos a la Confirmación mantendrán un registro de sus Experiencias de Fe al escribir sobre ellas; un diario se proporciona en esta carpeta para este propósito. Los padres, tutores y Padrinos pueden firmar la reflexión del diario antes de enviarla. A medida que creces en tu fe durante el próximo año, te recomendamos encarecidamente que participes en muchas más experiencias de fe además de los requisitos básicos. **Las experiencias de fe deben completarse antes del miércoles, 20 de marzo de 2019.**

General Faith Formation Information

Absences and Late Arrivals

Please contact Sarah at the Church Office if you will be absent. If you have more than FIVE (5) absences, you must make arrangements to satisfy the requirements of Confirmation. Additionally, THREE (3) late arrivals will count as ONE (1) absence. Communication is important; if you have any issues concerning your attendance, please communicate them with Sarah.

Inclement Weather

If Hickory City Schools cancel school or after-school activities due to inclement weather, we will not meet for Chosen. This also applies for any other Chosen activities that occur outside of our regular Wednesday meetings. As cancelations vary greatly, please use your best judgment and stay at home if you feel it is not safe to drive.

Expectations of Behavior

Several important expectations are listed as follows:

- A respectful and courteous attitude is to be displayed toward everyone, both adults and other Chosen participants. This includes good manners, polite language, and non-disruptive behavior.
- No running, yelling, shoving, hitting, or fighting on church property. This includes the classrooms, halls, stairways, and parking lots.
- The Church is a holy and prayerful space. There should be no unnecessary conversation when passing the sanctuary.
- The Church campus is designated as a gum-free area. Please remove your gum before you enter the building and deposit it in a trash can.
- The Church and the surrounding buildings and property should be treated with care and respect. Destructive behavior is not tolerated and parents/guardians will be notified of any destruction of Church property.
- Please reserve the use of the elevator for the elderly and disabled.
- Drugs, alcohol, and weapons are not permitted on Church property at any time.

Appropriate Dress

As we want to set a good example for our community, Chosen participants are asked to wear modest clothing to all activities. Girls, this means no low cut tops, see through clothing, bare midriffs, tube tops, or extremely short shorts or skirts. This includes sports or cheerleading uniforms. No underwear should be visible. Boys, pants and shorts will need to be worn around the natural waist; no underwear should be visible.

Electronic Equipment and Cell Phones

Chosen participants are expected to turn off all electronic devices at Chosen events.

Información general de formación de fe

Ausencias y llegadas tardías

Por favor, póngase en contacto con Sarah en la Oficina de la Iglesia si va a estar ausente. Si tiene más de CINCO (5) ausencias, debe hacer arreglos para cumplir con los requisitos de la Confirmación. Además, TRES (3) llegadas tarde contarán como UNA (1) ausencia. La comunicación es importante; Si tiene algún problema relacionado con su asistencia, comuníquelo con Sarah.

Inclencias del tiempo

Si las Escuelas de la Ciudad de Hickory cancelan actividades escolares o extraescolares debido a las inclencias del tiempo, no nos reuniremos para Chosen. Esto también aplica para cualquier otra actividad elegida que ocurra fuera de nuestras reuniones regulares de los miércoles. Como las cancelaciones varían mucho, utilice su mejor criterio y quédese en casa si considera que no es seguro conducir.

Expectativas de Comportamiento

Varias expectativas importantes se enumeran de la siguiente manera:

- Se mostrará una actitud respetuosa y cortés hacia todos, adultos y otros participantes elegidos. Esto incluye buenos modales, lenguaje educado y comportamiento no disruptivo.
- No correr, gritar, empujar, pegar o pelear en propiedad de la iglesia. Esto incluye aulas, pasillos, escaleras y estacionamientos.
- La Iglesia es un espacio santo y lleno de oración. No debería haber una conversación innecesaria al pasar el santuario.
- El campus de la Iglesia está designado como un área donde se prohíbe mascar chicle. Quítese el chicle antes de ingresar al edificio y déjelo en un bote de basura.
- La iglesia y los edificios y propiedades circundantes deben tratarse con cuidado y respeto. El comportamiento destructivo no se tolera y los padres / tutores serán notificados de cualquier destrucción de la propiedad de la Iglesia.
- Por favor, reserve el uso del ascensor para personas mayores y discapacitadas.
- Las drogas, el alcohol y las armas no están permitidas en la propiedad de la Iglesia en ningún momento.

Vestido apropiado

Como queremos establecer un buen ejemplo para nuestra comunidad, a los participantes de Chosen se les pide que usen ropa modesta para todas las actividades. Niñas, esto significa que no debe usar escotes bajos, prendas de vestir transparentes, el estómago desnudo, las blusas sin mangas o los shorts o faldas extremadamente cortos. Esto incluye uniformes de deportes o porristas. Ninguna ropa interior debería ser visible. Los niños, pantalones y pantalones cortos deberán usarse alrededor de la cintura natural; ninguna ropa interior debería ser visible.

Equipos electrónicos y teléfonos celulares

Se espera que los participantes seleccionados apaguen todos los dispositivos electrónicos en los eventos de Chosen.

Prayer to the Holy Spirit

Prayer to the Holy Spirit

Come, Holy Spirit, fill the hearts of your faithful.
And kindle in them the fire of your love.
Send forth your Spirit and they shall be created.
And you will renew the face of the earth.

Lord,
by the light of the Holy Spirit
you have taught the hearts of your faithful.
In the same Spirit
help us to relish what is right
and always rejoice in your consolation.
We ask this through Christ our Lord.
Amen.

Oración al Espíritu Santo

Oración al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo,
Llena los corazones de tus fieles
y enciende en ellos
el fuego de tu amor.
Envía, Señor, tu Espíritu.
Que renueve la faz de la Tierra.

Oh Dios,
que llenaste los corazones de tus
fieles con la luz del Espíritu
Santo; concédenos que,
guiados por el mismo Espíritu,
sintamos con rectitud y
gocemos siempre de tu consuelo.
Por Jesucristo Nuestro Señor.
Amén.

Infractum Youth Ministry

What is Infractum?

Infractum is the 8th-12th grade youth ministry program at St. Aloysius designed to equip teens with the skills to grow in their faith. Infractum is a Latin name which means “unbroken.” In the Fall of 2017, the teens in the youth ministry program at St. Aloysius voted and selected the name along with the statement, “We are unbroken.”

What is the mission of Infractum?

To empower young people to live as disciples of Jesus Christ in our world today.

As a baptized member of the Church, Jesus Christ calls you to follow in his footsteps and make a difference in the world today. You can make a difference!... In the words of the Holy Father, “Offer your youthful energies and your talents to building a civilization of Christian love... commit yourself to the struggle for justice, solidarity, and peace.”

To draw young people to responsible participation in the life, mission, and work of the Catholic faith community.

Young people experience the Catholic community of faith at home, in the parish (especially in youth ministry programs), in Catholic school, and in other organizations serving youth. Ministry with youth recognizes the importance of each of these faith communities in helping young people grow in faith as they experience life in community and actively participate in the mission of Jesus Christ and his Church.

To foster the total personal and spiritual growth of each young person.

Youth ministry promotes the growth of healthy, competent, caring, and faith-filled Catholic youth. The Church is concerned for the whole person, addressing the teen's spiritual needs in the context of his or her whole life. Youth ministry fosters positive teen development and growth in both Christian discipleship and Catholic identity.

How can you participate?

Infractum meets on Sundays from 6:30pm - 8:30pm in the downstairs teen room (but always check the schedule in the bulletin first). Our meetings immediately follow the 5:15pm Sunday Mass. The 5:15pm Sunday Mass was designed to appeal to the youth of St. Aloysius with more contemporary music and youth serving as ushers, cantors, choir members, and lectors.

When you first arrive at an Infractum Sunday night meeting, you'll come in, get checked in on the iPad, and mingle with your peers. We'll start out with a meal. Following the meal, we'll have introductions for the night, a fun game or skit, a message by an adult or teen leader, then small groups.

Outside of our regular Sunday nights, Infractum teens are invited to participate in parish activities, mission work, the Diocesan Youth Conference (DYC), the National Catholic Youth Conference (NCYC) in Indianapolis, hikes, the Bishop's Youth Pilgrimage, the March for Life in Washington D.C., talent shows, fundraisers, our February Lock-In, and our annual favorite, our TurkeyBowl in November.

As it is our hope that you continue to grow in your faith with your peers in Infractum, we ask that all 2nd Year Confirmation Candidates attend at least THREE (3) Infractum events or meetings by March 20, 2019. Of course, we greatly encourage you to attend more!

Ministerio Juvenil Infractum

¿Qué es Infractum?

Infractum es el programa de ministerio para jóvenes de 8º a 12º grado en St. Aloysius diseñado para equipar a los adolescentes con las habilidades para crecer en su fe. Infractum es un nombre latino que significa "ininterrumpido". En el otoño de 2017, los adolescentes del programa de pastoral juvenil en St. Aloysius votaron y seleccionaron el nombre junto con la declaración "No estamos truncados."

¿Cuál es la misión de Infractum?

Para empoderar a los jóvenes a vivir como discípulos de Jesucristo en nuestro mundo de hoy.

Como miembro bautizado de la Iglesia, Jesucristo lo llama a seguir sus pasos y hacer una diferencia en el mundo de hoy. ¡Tú puedes marcar la diferencia! ... En las palabras del Santo Padre: "Ofrece tus energías juveniles y tus talentos para construir una civilización de amor cristiano ... comprométete con la lucha por la justicia, la solidaridad y la paz."

Para atraer a los jóvenes a la participación responsable en la vida, la misión y el trabajo de la comunidad de fe católica.

Los jóvenes experimentan la comunidad de fe católica en el hogar, en la parroquia (especialmente en los programas de pastoral juvenil), en la escuela católica y en otras organizaciones al servicio de los jóvenes. El ministerio con los jóvenes reconoce la importancia de cada una de estas comunidades de fe para ayudar a los jóvenes a crecer en la fe a medida que experimentan la vida en comunidad y participan activamente en la misión de Jesucristo y su Iglesia.

Fomentar el crecimiento personal y espiritual total de cada joven.

El ministerio juvenil promueve el crecimiento de jóvenes católicos saludables, competentes, atentos y llenos de fe. La Iglesia está preocupada por la persona en su totalidad, abordando las necesidades espirituales del adolescente en el contexto de toda su vida. El ministerio juvenil fomenta el desarrollo y crecimiento positivo de los adolescentes tanto en el discipulado cristiano como en la identidad católica.

¿Cómo puedes participar?

Infractum se reúne los domingos de 6:30 p.m. a 8:30 p.m. en la sala de adolescentes de la planta baja (pero siempre consulte primero el cronograma en el boletín). Nuestras reuniones siguen inmediatamente a la misa dominical a las 5:15 pm. La misa dominical a las 5:15 pm se diseñó para atraer a los jóvenes de San Aloysius con música y jóvenes más contemporáneos que sirven como ujieres, cantores, miembros del coro y lectores.

Cuando llegue por primera vez a una reunión de Infractum el domingo por la noche, entrará, se registrará en el iPad y se mezclará con sus compañeros. Comenzaremos con una comida. Después de la comida, tendremos presentaciones para la noche, un juego divertido o una obra de teatro, un mensaje de un líder adulto o adolescente, luego pequeños grupos.

Fuera de nuestras noches regulares de domingo, los adolescentes de Infractum están invitados a participar en actividades parroquiales, trabajo misionero, la Conferencia Diocesana de Jóvenes (DYC), la Conferencia Nacional Católica de Jóvenes (NCYC) en Indianápolis, caminatas, la Peregrinación Juvenil del Obispo, la Marcha por la Vida en Washington DC, espectáculos de talentos, recaudación de fondos, nuestro Lock-In de febrero y nuestro favorito anual, TurkeyBowl en noviembre.

Como esperamos que continúe creciendo en su fe con sus compañeros en Infractum, le pedimos a todos los candidatos a la Confirmación en su segundo año de preparación que asistan al menos a TRES (3) eventos o reuniones de Infractum antes del 20 de marzo de 2019. Por supuesto, lo alentamos mucho a que asista más!

Weekly Mass and Holy Days of Obligation

Attending Mass

The Mass and the Eucharist are the very center of our Catholic faith. The obligation to attend Sunday and Holy Day Masses is a responsibility for all Catholics. We are all called to understand and accept this as a part of our faith. Confirmation Candidates should attend Mass regularly with their family.

Holy Days of Obligation

In addition to attending regular weekly Mass on Sundays (or Saturday vigil Masses), there are also several other Holy Days of Obligation. In the United States, those 2018-2019 dates are:

November 1st	The Solemnity of All Saints
December 8th	The Solemnity of the Immaculate Conception
December 25th	The Solemnity of the Nativity of Our Lord Jesus Christ (Christmas)
January 1st	The Solemnity of Mary, Mother of God
April 21st	Easter Sunday
May 30th	The Solemnity of the Ascension (40 days after Easter)
August 15th	The Solemnity of the Assumption of the Blessed Virgin Mary

Misa semanal y Días Santos de Obligación

Asistiendo a misa

La Misa y la Eucaristía son el centro de nuestra fe católica. La obligación de asistir a las misas del domingo y del día santo es responsabilidad de todos los católicos. Todos estamos llamados a entender y aceptar esto como parte de nuestra fe. Los candidatos de confirmación deben asistir a misa regularmente con su familia.

Días Santos de Obligación

Además de asistir a misa semanal regular los domingos (o misas de vigilia del sábado), también hay varios Días Santos de Obligación. En los Estados Unidos, esas fechas 2018-2019 son:

1 de noviembre	La solemnidad de Todos los Santos
8 de diciembre	La solemnidad de la Inmaculada Concepción
25 de diciembre	La solemnidad de la Natividad de Nuestro Señor Jesucristo (Navidad)
1 de enero	La solemnidad de María, Madre de Dios
21 de abril	Domingo de Pascua
30 de mayo	La solemnidad de la Ascensión (40 días después de la Pascua)
15 de agosto	La solemnidad de la Asunción de la Santísima Virgen María

The Sacrament of Reconciliation

Frequent reception of the Sacrament of Reconciliation (Confession) is encouraged. As Catholics, we should receive this Sacrament, at the very least, once a year. The times available for Reconciliation with Fr. Larry and Fr. Nohe can be found in the church bulletin. You may receive this sacrament at any other parish as well. Confession before the Rite of Confirmation is expected.

“Christ Himself is waiting for you. He will heal you, and you will be at peace with God.”

— St. Pope John Paul II

HOW TO PREPARE FOR THE SACRAMENT OF RECONCILIATION

Begin with Prayer

Dear Holy Spirit, come into my heart and prepare my soul for this moment of grace. Grant me the gift of self-knowledge, that I may better understand the sins which keep me from You, and grant me courage, that I may confidently confess them to Your representative. Mother Mary, please stand beside me and pray for me, that I may receive this gift of mercy from your Son.

Prayerfully Examine Your Conscience (The below is an examination of conscience based on the ten commandments, found in the book of Exodus (Ex).

“I am the Lord your God. You shall not have strange gods before me” (Ex 20:2,3)

Have I doubted or denied the existence of God? Have I failed to love God and put Him first in my life? Have I failed to express my love for God by making time to pray every day? Have I failed to trust in God’s plan for my life? Have I received Holy Communion under the state of mortal sin? Have I engaged or believed in superstition, fortune telling, horoscopes, good-luck charms, tarot cards, palmistry, Ouija boards, séances, reincarnation, etc.? Have I made a god out of money, drugs, alcohol, popularity, TV, girlfriend/boyfriend, self-image, etc? Have I ever denied being a Catholic or a truth of the Church?

“You shall not take the Name of the Lord your God in vain” (Ex 20:7)

Have I used God’s name in vain or irreverently in any way? Have I cursed or sworn? Have I failed to fulfill the promises I have made to God? Have I blasphemed God? Have I disrespected the Blessed Mother, the Church or the saints through my speech (mocking, joking, irreverence, etc.)? Have I lied under oath?

“Remember that you keep holy the Sabbath Day” (Ex 20:8)

Have I intentionally missed Holy Mass on Sunday or Holy Days of Obligation? Have I deliberately come to Mass late or left early? Have I failed to avoid work on Sunday, keeping it as a day of rest, prayer, time for family and recreation?

“Honor your father and your mother” (Ex 20:12)

Have I disrespected or disobeyed my parents? Have I failed to be attentive to the needs and well-being of my family? Have I been the source of anxiety or conflict in my family? I dishonored and/or disrespected those in authority (ie teachers, coaches, officers, etc)?

“You shall not kill” (Ex 20:13)

Do I hold anger or hatred towards another? Have I deliberately harmed or killed another? Have I had an abortion, or encouraged someone to do so? Have I attempted suicide or seriously thought about

it? Have I abused alcohol or drugs? Have I been reckless in driving? Have I mutilated myself (for example cutting)? Have I slandered another's reputation through useless gossip?

"You shall not commit adultery" (Ex 20:14) and "You shall not covet your neighbor's wife" (Ex 20:17)

Have I willfully entertained impure thoughts or desires? Have I aroused my desires by impure stares or inappropriate conversation? Have I used impure speech? Have I sought to read or watch something for the purpose of being aroused? Have I willfully viewed pornographic materials or media? Have I committed impure acts by myself? Have I committed impure acts with another? Have I dressed immodestly?

"You shall not steal" (Ex 20:15) and "You shall not covet your neighbor's goods" (Ex 20:16)

Have I stolen, accepted stolen property or encouraged another to steal? Have I cheated? Have I willfully damaged or destroyed another's property? Have I wasted time at school or work? Have I neglected to care for the poor and the Church according to my means? Have I been envious of what other people have (family, beauty, possessions, talents, career, etc.)?

"You shall not bear false witness against your neighbor" (Ex 20:16)

Have I lied or sworn falsely? Have I cheated? Have I gossiped or revealed private information about another without good reason? Have I exposed the mistakes or sins of another without necessity? Have I told disparaging lies about another person? Have I plagiarized? Have I lied, or omitted confessing mortal sins, in the Sacrament of Reconciliation?

HOW TO GO TO CONFESSION

Begin by making the sign of the Cross and saying:

"Bless me Father for I have sinned. It has been ___ (weeks/months/years) since my last confession and these are my sins."

Confess your sins honestly and freely.

Conclude by saying:

"for these and all of my sins I am truly sorry."

Listen attentively to the Priest as he offers some advice and assigns you a penance.

Pray the Act of Contrition

My God I am sorry for my sins with all my heart. In choosing to do wrong and failing to do good, I have sinned against You whom I should love above all things. I firmly intend, with Your help, to do my penance, to sin no more, and to avoid whatever leads me to sin. Our Savior, Jesus Christ, suffered and died for us. In His name, my God, have mercy. Amen.

El sacramento de la reconciliación

Se fomenta la recepción frecuente del Sacramento de la Reconciliación (Confesión). Como católicos, debemos recibir este Sacramento, al menos, una vez al año. Los tiempos disponibles para la Reconciliación con el Padre. Larry y el Padre. Nohe se puede encontrar en el boletín de la iglesia. Puede recibir este sacramento en cualquier otra parroquia también. Se espera una confesión antes del Rito de Confirmación.

"Cristo mismo te está esperando. Él te sanará y estarás en paz con Dios."

— San Juan Pablo II

CÓMO PREPARARSE PARA EL SACRAMENTO DE RECONCILIACIÓN

Comience con la oración

Querido Espíritu Santo, ven a mi corazón y prepara mi alma para este momento de gracia. Concédeme el don del autoconocimiento, para que pueda comprender mejor los pecados que me separan de Ti, y dame coraje para que pueda confesarlos confiadamente a Tu representante. Madre María, por favor párate junto a mí y reza por mí, para que pueda recibir este regalo de misericordia de tu Hijo.

Con espíritu de oración, examine su conciencia (lo que sigue es un examen de conciencia basado en los diez mandamientos, que se encuentran en el libro de Éxodo).

"Yo soy el Señor tu Dios. No tendrás dioses extraños delante de mí" (Éx 20: 2,3)

¿He dudado o negué la existencia de Dios? ¿He fallado en amar a Dios y ponerlo primero en mi vida? ¿He fallado en expresar mi amor por Dios al hacer tiempo para orar todos los días? ¿He fallado en confiar en el plan de Dios para mi vida? ¿He recibido la Sagrada Comunión bajo el estado de pecado mortal? ¿Me he comprometido o creído en la superstición, la adivinación, los horóscopos, los amuletos de la buena suerte, las cartas del tarot, la quiromancia, los tableros Ouija, las sesiones de espiritismo, la reencarnación, etc.? ¿He hecho un dios con dinero, drogas, alcohol, popularidad, televisión, novia / novio, autoimagen, etc.? ¿Alguna vez he negado ser un católico o una verdad de la Iglesia?

"No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano" (Éx 20: 7)

¿He usado el nombre de Dios en vano o irreverentemente de alguna manera? ¿He maldecido o jurado? ¿He fallado en cumplir las promesas que le hice a Dios? ¿He blasfemado a Dios? ¿He faltado el respeto a la Santísima Madre, a la Iglesia o a los santos a través de mi discurso (burla, broma, irreverencia, etc.)? ¿He mentido bajo juramento?

"Acuérdate que guardas santo el día de reposo" (Éx 20: 8)

¿Me he ausentado intencionalmente de la Santa Misa el domingo o de los Días Santos de Obligación? ¿Llegué deliberadamente a la Misa tarde o me fui temprano? ¿No he evitado trabajar el domingo, manteniéndolo como un día de descanso, oración, tiempo para la familia y la recreación?

"Honra a tu padre y a tu madre" (Éx 20:12)

¿He faltado el respeto o desobedecido a mis padres? ¿He fallado en estar atento a las necesidades y el bienestar de mi familia? ¿He sido la fuente de ansiedad o conflicto en mi familia? ¿Yo deshonré y / o falté el respeto a aquellos en autoridad (es decir, maestros, entrenadores, oficiales, etc.)?

"No matarás" (Éx 20:13)

¿Tengo ira u odio hacia otro? ¿Defendí o maté deliberadamente a otro? ¿Tuve un aborto o alenté a alguien a hacerlo? ¿He intentado suicidarme o he pensado seriamente en ello? ¿He abusado de alcohol o drogas? ¿He sido imprudente al manejar? ¿Me he mutilado a mí mismo (por ejemplo, cortar)? ¿He difamado la reputación de otra persona a través de chismes inútiles?

"No cometerás adulterio" (Ex 20:14) y "No codiciarás la mujer de tu prójimo" (Ex 20:17)

¿He entretenido intencionalmente pensamientos o deseos impuros? ¿He despertado mis deseos con miradas impuras o conversaciones inapropiadas? ¿He usado el lenguaje impuro? ¿He intentado leer o mirar algo con el propósito de excitarme? ¿He visto deliberadamente materiales o medios pornográficos? ¿He cometido actos impuros por mi cuenta? ¿He cometido actos impuros con otro? ¿Me he vestido sin modestia?

"No robarás" (Ex 20:15) y "No codiciarás los bienes de tu prójimo" (Ex 20:16)

¿He robado, aceptado propiedad robada o alentado a otra persona a robar? ¿He hecho trampa? ¿He dañado intencionalmente o destruido la propiedad de otro? ¿He perdido el tiempo en la escuela o el trabajo? ¿He descuidado cuidar a los pobres y a la Iglesia de acuerdo con mis medios? ¿He tenido envidia de lo que otras personas tienen (familia, belleza, posesiones, talentos, carrera, etc.)?

"No darás falso testimonio contra tu prójimo" (Éx 20:16)

¿He mentido o jurado falsamente? ¿He hecho trampa? ¿He cotilleado o revelado información privada sobre otra sin una buena razón? ¿He expuesto los errores o los pecados de otro sin necesidad? ¿He dicho mentiras despectivas sobre otra persona? ¿He plagiado? ¿He mentido u omitido confesar pecados mortales en el Sacramento de la Reconciliación?

CÓMO IR A CONFESIÓN

Comienza haciendo la señal de la Cruz y diciendo:

"Bendígame Padre porque he pecado". Han pasado ____ (semanas / meses / años) desde mi última confesión y estos son mis pecados".

Confiesa tus pecados honesta y libremente.

Concluya diciendo:

"Por estos y todos mis pecados realmente lo siento."

Escucha atentamente al Sacerdote mientras te ofrece algunos consejos y te asigna una penitencia.

Reza el Acto de Contrición

Dios mío, lo siento por mis pecados con todo mi corazón. Al elegir hacer lo malo y no hacer lo bueno, he pecado contra Ti, a quien debería amar por sobre todas las cosas. Intento firmemente, con Tu ayuda, hacer mi penitencia, no pecar más y evitar todo lo que me lleve a pecar. Nuestro Salvador, Jesucristo, sufrió y murió por nosotros. En su nombre, Dios mío, ten piedad. Amén.

Confiesa tus pecados honesta y libremente.

Concluya diciendo:

"Por estos y todos mis pecados realmente lo siento."

Escucha atentamente al Sacerdote mientras te ofrece algunos consejos y te asigna una penitencia.

Reza el Acto de Contrición

Dios mío, lo siento por mis pecados con todo mi corazón. Al elegir hacer lo malo y no hacer lo bueno, he pecado contra Ti, a quien debería amar por sobre todas las cosas. Intento firmemente, con Tu ayuda, hacer mi penitencia, no pecar más y evitar todo lo que me lleve a pecar. Nuestro Salvador, Jesucristo, sufrió y murió por nosotros. En su nombre, Dios mío, ten piedad. Amén.